

# Gemüsekalender

- Ein Gemüsejahr in der nachhaltigen Landwirtschaft -



Gestaltung durch Minke Noordam  
Fotos und Daten von SoLaWi Dahlum



# Gemüsekalender

## - Ein Gemüsejahr in der nachhaltigen Landwirtschaft -

Dieser Kalender ist mit der Intention entstanden einen Einblick hinter die Kulissen des Gemüseanbaus zu verschaffen. Er bietet eine Übersicht über die vielfältigen Tätigkeiten von Gemüsegärtner\*innen. Er zeigt die saisonalen Möglichkeiten der nachhaltigen und regionalen Landwirtschaft. Welches Gemüse wächst zu welcher Zeit? Wie variieren die damit zusammenhängenden Aufgaben? Dieser Kalender ist ein Versuch diese Fragen anschaulich zu beantworten. Er zeigt jeden Monat welche Aussaaten und Pflanzungen anstehen, was geerntet wird, welches Gemüse vom Unkraut befreit wird und außerdem alle Arbeiten die nötig sind, um den Gemüsebetrieb am laufen zu halten.

Die Daten wurden über das Jahr 2015 auf dem demeter SoLaWi Hof Dahlum im Braunschweiger Land gesammelt.

Natürlich verläuft jedes Gemüsejahr anders - der Anbau variiert je nach Witterung, Standort, Arbeitskräften und Ausrüstung des Betriebes. Im Großen und Ganzen verschafft dieser Kalender jedoch einen Überblick, der jedes Jahr wieder Anwendung finden kann.

### **Was ist solidarische Landwirtschaft?**

Die Grundidee der Solidarischen Landwirtschaft (SoLaWi oder CSA = community-supported agriculture) ist die der geteilten Verantwortung von Lebensmittelproduzent\*innen und –konsument\*innen: der Hof ernährt neben der Landwirtschaftsfamilie noch eine bestimmte Anzahl Menschen.

Alle legen gemeinsam die gewünschte Bewirtschaftungsform und die zu erzeugenden Produkte fest. Die voraussichtlichen Kosten für das kommende Betriebsjahr einschließlich Löhne und Sozialversicherung für die „aktiven Landwirt\*innen“ und Rücklagen für Investitionen werden vorab geschätzt und zwischen allen Mitgliedern aufgeteilt, die dafür die Abnahme der Ernte garantieren. So wird das Risiko auf viele Schultern verteilt. Dafür bekommen alle neben ihrem Anteil an der Ernte eine direkte und lebendige Beziehung zu den Grundlagen ihrer Lebensmittel.

Mehr Infos unter:

[www.solawi-dahlum.de](http://www.solawi-dahlum.de)

[www.solidarische-landwirtschaft.org](http://www.solidarische-landwirtschaft.org)



# März



Aussaat fürs Freiland:	Romanesco, Salat, Blumenkohl, Kohlrabi, Weißkohl, Rotkohl, Wirsing, Rote Zwiebeln, Mangold, Rote Bete
Aussaat ins Freiland:	Spinat, Möhre, Pastinake, Dicke Bohne
Aussaat fürs Gewächshaus:	Basilikum, Stangenbohnen, Dill, Melone, Rucola
Pikieren:	Romanesco, Salat, Blumenkohl, Kohlrabi, Aubergine, Paprika, Spitzkohl, Rotkohl, Wirsing, Sellerie, Tomate
Pflanzen im Freiland:	Lauchzwiebeln, Rote Zwiebeln, Gelbe Zwiebeln, Schalotten, Spitzkohl, Weißkohl, Kohlrabi, Salat, Romanesco, Fenchel, Broccoli
Pflanzen im Gewächshaus:	Broccoli, Fenchel, Gewürzfenchel, Koriander, Romanesco, Salat, Blumenkohl, Kohlrabi, Dill, Porree, Stangenbohnen
Ernte Freiland:	Rosenkohl, Spinat
Ernte Gewächshaus:	Feldsalat, Postelein
Mögliches Lagergemüse:	Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch, Sellerie, Möhren, Rote Bete, Pastinake, Schwarzer Rettich
Unkrautregulierung Freiland:	Knoblauch
Unkrautregulierung Gewächshaus:	Radies, Rettich, Mairübchen, Spinat, Broccoli, Fenchel, Romanesco, Blumenkohl, Lauchzwiebeln, Kresse, Stielmus, Mangold, Porree, Hirschhornwegerich, Staudensellerie, Kohlrabi
Arbeiten im Freiland:	Bodenbearbeitung, Beetvorbereitung, Mistkompost auf bestimmten Flächen ausbringen und einarbeiten
Arbeiten im Gewächshaus:	Bodenbearbeitung, Beetvorbereitung, Bewässern, Temperatur- und Feuchtigkeitsregulierung durch Lüften, Jungpflanzenbetreuung
Sonstiges:	Kartoffeln vorkeimen, Biokontrolle, Anträge Landwirtschaftskammer, Buchführung, Arbeitsplanung, Organisation rund um den Hof, Reparaturen und Wartung der Maschinen nach Bedarf, Kommunikation mit den Mitgliedern

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_
27. \_\_\_\_\_
28. \_\_\_\_\_
29. \_\_\_\_\_
30. \_\_\_\_\_
31. \_\_\_\_\_





# Juli



Aussaat fürs Freiland:	Salat
Aussaat ins Freiland:	Radies, Schwarzer Rettich, Rübchen
Pikieren:	Salat
Pflanzen im Freiland:	Broccoli, Romanesco, Salat, Blumenkohl, Kohlrabi, Superschmelz, Spitzkohl, Steckrübe, Rote Bete, Chinakohl, Grünkohl, Braunkohl, Schwarzkohl, Wirsing
Ernte Freiland:	Rettich, Rübchen, Broccoli, Fenchel, Romanesco, Salat, Blumenkohl, Kohlrabi, Weißkohl, Spitzkohl, Zwiebeln, Lauchzwiebeln, Möhre, Dicke Bohne, Mangold, Kartoffeln, Zucchini, Porree, Knoblauch, Einlegegurken, Zuckererbsen, Rote Bete, Buschbohne, Wirsing, Kräuter
Ernte Gewächshaus:	Tomaten, Gurken, Paprika, Aubergine, Gewürzfenchel, Rucola, Basilikum, Petersilie, Stangenbohnen, Porree, Hirschhornwegerich
Unkrautregulierung Freiland:	Salat, Spitzkohl, Rotkohl, Wirsing, Weißkohl, Staudensellerie, Knollensellerie, Zwiebeln, Pastinake, Dicke Bohne, Buschbohne, Mangold, Zucchini, Landgurken, Einlegegurke, Steckrübe, Zuckermais, Rosenkohl, Rote Bete, Chinakohl, Grünkohl, Braunkohl, Schwarzkohl, Möhre, Porree
Unkrautregulierung Gewächshaus:	Rucola, Basilikum, Hirschhornwegerich
Arbeiten im Freiland:	Knoblauch abernten und trocknen, Bodenbearbeitung, Beetvorbereitung, Bewässern, Mulchen der Grünflächen
Arbeiten im Gewächshaus:	Aubergine und Paprika stäben/anbinden, Tomatenpflege, Gurkenpflege, Bewässern, Temperatur- und Feuchtigkeitsregulierung durch Lüften, Jungpflanzenbetreuung
Sonstiges:	Buchführung, Arbeitsplanung, Organisation rund um den Hof, Reparaturen und Wartung der Maschinen nach Bedarf, Kommunikation mit den Mitgliedern, Gemüse ausfahren



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_
27. \_\_\_\_\_
28. \_\_\_\_\_
29. \_\_\_\_\_
30. \_\_\_\_\_
31. \_\_\_\_\_



# Oktober



Aussaat ins Freiland:

Aussaat fürs Gewächshaus:

Aussaat ins Gewächshaus:

Pflanzen im Gewächshaus:

Ernte Freiland:

Ernte Gewächshaus:

Mögliches Lagergemüse:

Lagerernte:

Unkrautregulierung Freiland:

Unkrautregulierung Gewächshaus:

Arbeiten im Freiland:

Arbeiten im Gewächshaus:

Sonstiges:

Gründüngung

Feldsalat

Radies, Rettich, Spinat

Rucola, Salat, Mangold, Feldsalat, Asiasalat, Postelein

Spinat, Blumenkohl, Romanesco, Superschmelz, Weißkohl, Rotkohl, Staudensellerie, Schwarzkohl, Wirsing, Möhre, Pastinake, Mangold, Zucchini, Porree, Salat, Kräuter, Äpfel

Salat, Stielmus, Kresse, Petersilie, Winterkresse, Rucola, Aubergine, Paprika, Tomate, Basilikum, Hirschhornwegerich, Gurken

Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch

Rote Bete, Knollensellerie, Steckrübe, Kürbis, Schwarzer Rettich, Rotkohl, Weißkohl, Möhren

Porree

Rucola, Salat, Kohlrabi, Hirschhornwegerich, Lauchzwiebeln, Winterkresse

Erdbeeren pflegen und Ableger pflanzen, Bodenbearbeitung, Beetvorbereitung für die Wintergründüngung, Obstbaumpflege, Apfelernte zum Mosten, Mulchen der Grünflächen

Bodenbearbeitung, Beetvorbereitung, Bewässern, Temperatur- und Feuchtigkeitsregulierung durch Lüften, Jungpflanzenbetreuung

Vorbereitung der Vollversammlung, Budgetberechnung (Ist und Soll vom aktuellen Jahr, Planung folgendes Jahr), Buchführung, Arbeitsplanung, Organisation rund um den Hof, Reparaturen und Wartung der Maschinen nach Bedarf, Kommunikation mit den Mitgliedern, Gemüse ausfahren

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_
27. \_\_\_\_\_
28. \_\_\_\_\_
29. \_\_\_\_\_
30. \_\_\_\_\_
31. \_\_\_\_\_